



**Lanzamiento junio 2021**

Roberto Peidro

# Cardiología, ejercicio y deportes

**Incluye eBook**

© 2021 Ediciones Journal

448 páginas | formato 17 x 24 cm | rústica

ISBN 978-987-4922-96-0

**Cardiología, ejercicio y deportes** desarrolla los temas más relevantes relacionados con el ejercicio para la salud, el corazón del atleta, el deportista con cardiopatía y los métodos diagnósticos y evaluativos que ofrece la cardiología actual.

Incluye diferentes tópicos que van desde la fisiología al entrenamiento, la biomecánica, el deporte en situaciones especiales (como el buceo y la altitud), las neurociencias, la mujer atleta y el deporte en el niño. Además, presenta casos clínicos que dan cuenta de la vasta experiencia del autor y del prestigioso grupo de profesionales que han colaborado.

Los capítulos sobre la preparación general del deportista en términos de evaluaciones, entrenamientos, nutrición, cualidades especiales y prevención de lesiones, así como la aplicación de nuevas tecnologías para mejorar el rendimiento y la salud, ofrecen a los lectores un amplio panorama sobre las ciencias aplicadas al ejercicio y el deporte.

**Cardiología, ejercicio y deportes** está dirigido a médicos del deporte, cardiólogos y otras especialidades médicas con interés en el ejercicio y el deporte; kinesiólogos, profesores de educación física y estudiantes avanzados en ciencias del deporte; profesionales de distintas áreas de la salud interesados en el deporte en general y sus aspectos cardiovasculares en particular.

**Esta edición incluye eBook. Disponible también en versión solo eBook.**

## Acerca del autor

### Roberto Peidro

Médico cardiólogo.  
Médico especialista en Medicina del Deporte.  
Director del Instituto de Ciencias del Deporte,  
Universidad Favaloro.  
Director del Centro Cardiológico Sala Salud.  
Cardiólogo del Instituto de Medicina del Deporte y  
Rehabilitación, Futbolistas Argentinos Agremiados.  
Presidente de la Fundación Cardiológica Argentina  
(2016-2017).

Director Médico de los Juegos Olímpicos de la Juventud  
(Buenos Aires 2018).  
Miembro de la Comisión Médica de la Copa América 2011  
(CONMEBOL, Argentina 2011).  
Miembro del Cuerpo Médico de la Selección Argentina  
de Fútbol (Copa del Mundo, Estados Unidos 1994).  
Ex Director del Departamento Médico de Fútbol, Club  
Atlético Independiente.  
Buenos Aires, Argentina.

### Sección 1 • Ejercicio y salud cardiovascular

#### Fisiología

- 1 Fisiología del ejercicio. Contracción muscular y aspectos cardiovasculares
- 2 Definiciones y clasificaciones

#### Métodos diagnósticos y evaluativos para el ejercicio y el deporte

- 3 La prueba ergométrica graduada
- 4 La prueba de esfuerzo cardiopulmonar. Evaluación directa de capacidad y potencia aeróbicas
- 5 Ecocardiograma Doppler y ecocardiograma estrés de ejercicio
- 6 Estudios de medicina nuclear
- 7 Resonancia magnética cardíaca y tomografía en atletas

#### Ejercicio y deportes en la prevención y tratamiento de enfermedad cardiovascular

- 8 Ejercicio y deportes en la prevención de enfermedad cardiovascular
- 9 Ejercicio y deportes en prevención y tratamiento de la obesidad
- 10 Ejercicio, endotelio y envejecimiento
- 11 Rehabilitación cardiovascular
  - 11.1 Nuevos conceptos en rehabilitación cardiovascular
  - 11.2 Ejercicios para el paciente infartado de miocardio
  - 11.3 Rehabilitación en la insuficiencia cardíaca
  - 11.4 Ejercicio como tratamiento de la arteriopatía periférica
  - 11.5 Ejercicio de rehabilitación cardiovascular en el paciente revascularizado
  - 11.6 Ejercicio en el tratamiento de enfermedades broncopulmonares
  - 11.7 Rehabilitación después del trasplante cardíaco

### Sección 2 • Los deportes y el corazón

- 12 El corazón del deportista
- 13 Muerte súbita: prevalencia y prevención. El examen cardiovascular preparticipativo

- 14 Impacto del ejercicio extremo sobre el corazón
- 15 Síncope en el deportista
- 16 Arritmias en el deporte
- 17 El deportista con hipertensión arterial
- 18 Recomendaciones para la práctica deportiva en personas con enfermedades cardiovasculares
  - 18.1 Aspectos generales y casos clínicos
  - 18.2 Casos clínicos: dilatación aórtica
  - 18.3 Casos clínicos: bicúspide aórtica y fístula coronaria
  - 18.4 Casos clínicos: displasia arritmogénica del ventrículo derecho y QT largo

### Sección 3 • El deporte en situaciones y poblaciones especiales

- 19 Altitud y deporte
- 20 El deporte de inmersión
- 21 El deporte en temperaturas extremas
- 22 Dopaje y drogas en el deporte. Aspectos cardiovasculares
- 23 El deporte competitivo en personas con trasplante cardíaco
- 24 El deporte en la mujer
- 25 El deporte en el niño y el adolescente

### Sección 4 • Evaluaciones y preparación del deportista

- 26 Evaluaciones y pautas de entrenamiento para el deporte de alto rendimiento
- 27 Biomecánica. Prevención de lesiones
- 28 Proceso de entrenamiento del fútbol infantil y juvenil
- 29 Aspectos de la tecnología en el deporte
- 30 Aspectos generales de la nutrición deportiva

### Sección 5 • Miscelánea

- 31 Reflexiones sobre el deporte y las neurociencias
- 32 COVID-19 y deportes